

SBAIT dá dicas para evitar acidentes de trânsito

Milhares de pessoas morrem nas estradas do Brasil todos os anos; e a maioria dos acidentes poderia ser evitada

Milhares de pessoas vão pegar a estrada durante o feriado do ano novo. Apenas no sistema Anhanguera Bandeirantes, são esperados 990 mil veículos no trecho de entrada e saída de São Paulo, segundo informações da concessionária AutoBAN. Com tantos veículos em circulação, é importante redobrar a atenção, já que estimativas apontam que 95% dos acidentes de trânsito são causados por falha humana. O balanço da Polícia Rodoviária Federal aponta que apenas no feriado de Natal, foram 183 mortos e 2.224 feridos nos 3.258 acidentes registrados entre 20 e 25 de dezembro. Preocupada com esta realidade, a SBAIT (Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado) está fazendo um alerta aos motoristas para que, com cuidados simples, eles possam reverter esses números.

"É importante fazer a revisão do carro e respeitar as leis de trânsito, mas o motorista precisa fazer mais que isso. Mudar uma estação de rádio ou checar uma mensagem de texto no celular pode ser fatal", explica o presidente da SBAIT, Gustavo Fraga. A ONU (Organização Mundial das Nações Unidas) estabeleceu ao Brasil uma meta de redução de 50% do número de mortos no trânsito. "Mas depende muito da conscientização do motorista", destaca Fraga.

Os acidentes em estradas tendem a ser mais graves, já que os veículos costumam estar em alta velocidade. Para se ter uma ideia, de agosto de 2013 a julho de 2014, cerca de 8,5 mil pessoas morreram apenas nas estradas federais no Brasil, de acordo com dados da Polícia Rodoviária Federal. E em torno de 27 mil ficaram gravemente feridas. "Além da morte, esses acidentes podem deixar sequelas gravíssimas por toda a vida. As pessoas precisam parar de achar que nunca vai acontecer com elas. Ninguém imagina que pode ficar tetraplégico, morrer ou causar a morte de alguém. Mas todos nós estamos sujeitos a isso. Por isso, a prevenção é a melhor solução", reforça Fraga.

A SBAIT selecionou algumas dicas simples, mas que podem evitar centenas de acidentes de trânsito:

- Não dirigir após ingestão de bebida alcoólica.
- Escolher o que quer ouvir no som quando o carro estiver parado.
- Não ouvir música alta, já que isso pode impedir que o motorista ouça o som de buzinas ou outras advertências, como as de agentes de trânsito.
- Não falar ao celular.
- Não responder a mensagens de texto com o veículo em movimento.
- Não comer nem beber enquanto dirige, pois seria necessário ficar apenas com uma mão ao volante.
- Não retocar maquiagem ou se pentear quando estiver dirigindo.
- Realizar a manutenção preventiva do veículo antes de viajar.
- Não ultrapassar os limites de velocidade.
- Estar sempre com cinto de segurança, inclusive no banco traseiro.
- Manter distância segura do veículo da frente.