

## Estudantes se mobilizam para ensinar leigos a salvarem vidas

*Em 11 cidades do país, haverá eventos para mostrar como se faz a reanimação cardiorrespiratória*

Pela primeira vez, estudantes da área de Saúde de 11 cidades do Brasil vão realizar o Dia de Reanimação Cardiorrespiratória (RCP), que será comemorado amanhã, 30 de agosto. Esta é uma grande oportunidade para a população aprender a salvar vidas, já que este conhecimento pode até triplicar as chances de a vítima sobreviver. No total, 17 Ligas Acadêmicas de Trauma e Emergência vão ensinar a leigos as manobras que devem ser feitas após uma parada cardiorrespiratória. As atividades, que envolvem estudantes da área de saúde, médicos e enfermeiros, tem o apoio da SBAIT (Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado).

No Rio de Janeiro e em Palmas, o evento ocorre hoje, sexta-feira. Em Campo Grande, será dia 6 de setembro. Nas demais cidades (Manaus, São Luís, Salvador, Belo Horizonte, Campinas, Alfenas, Porto Alegre e Rio Grande), a comemoração será amanhã.

A parada cardiorrespiratória é um evento súbito e imprevisível, que pode acontecer a qualquer momento e com qualquer pessoa. Consiste em uma perda abrupta das funções cardíaca e pulmonar, levando a óbito, se não for revertida. O tratamento empregado nesses casos é a Reanimação Cardiorrespiratória, uma técnica universalmente empregada e fundamentada que utiliza a combinação de compressões torácicas e ventilações de resgate, utilizadas para manter o paciente em condições de receber o suporte avançado e desfibrilação, visando a reversão do quadro.

"Grande parte das paradas ocorre fora do ambiente hospitalar, principalmente em residências, podendo acometer familiares e amigos", explica Filipe Sousa Amado, coordenador geral do evento e membro da Liga Acadêmica de Trauma e Emergência do Maranhão. Cerca de 90% das vítimas de parada cardíaca morrem antes de chegar ao hospital, mas uma reanimação cardiopulmonar imediata pode aumentar muito as chances de sobrevivência.

"É muito importante a difusão deste conhecimento. Quanto mais gente souber fazer essas manobras, mais vidas serão salvas", diz o presidente da SBAIT, Gustavo Fraga. "As estatísticas mostram que as ações feitas nos primeiros minutos após a parada cardíaca são fundamentais para que a vítima sobreviva", completa.

Com base nesses fatores e na necessidade de ampliar este conhecimento, surgiu o Dia Nacional de Reanimação Cardiopulmonar, que ocorrerá em todas as regiões do país. É um evento social, sem fins lucrativos, de mobilização nacional acerca do tema. A idealização e coordenação central são da Liga Acadêmica de Trauma e Emergência do Maranhão, no entanto, várias Ligas, que executam importantes trabalhos de divulgação desses conhecimentos em suas cidades, aderiram à causa.

Em todas as cidades que participam do evento, haverá uma estrutura com manequins próprios para treinamento, além de manuais e panfletos informativos padronizados. Médicos, enfermeiros e acadêmicos de medicina estarão presentes nos locais como instrutores. Os pontos de treinamento estarão estrategicamente localizados em locais de grande circulação, como shoppings, universidades e pontos turísticos.

Locais dos eventos e pessoa responsável:

**Manaus (AM)**

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Amazonense do Trauma, Liga Acadêmica de Emergências Clínicas e Projeto Alfa Manaus

Contato: Paulo Henrique – (92) 9148-4842

**Palmas (TO)**

Local: Capim Dourado Shopping

Horário: 10h às 20h

Data: 29 de agosto

Realização: Liga Universitária Tocantinense de Trauma e Emergência – LUTTE

Contato: Pablo Bringel - (63) 8129-7890

**São Luís (MA)**

Local: Shopping São Luís (Praça de Eventos)

Horário: 10h às 22h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica de Trauma e Emergência do Maranhão – LATE – MA – UFMA

Contato: Filipe Amado - (98) 8129-3567

**Salvador (BA)**

Local: Shopping Bela Vista

Horário: das 9h às 22h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma e Emergência Médica – LAEME – UFBA

Contato: Oddone Braghiroli - (71) 9997-5962

**Campo Grande (MS)**

Data: 06 de setembro

Realização: Liga Acadêmica do Trauma e Emergência Médica – LATEM – UFMS

Contato: Cloves Amorim – (67) 9230-6688

**Belo Horizonte (MG)**

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma de Minas Gerais – LAT – UFMG

Contato: Diomildo Andrade - (31) 9490-3372

**Rio de Janeiro (RJ)**

Local: Shopping Nova América

Horário: 10h às 22h

Data: 29 de agosto

Realização: Liga Acadêmica de Trauma e Emergência – LATE – UFRJ, Liga Acadêmica de Trauma e Emergência da Estácio de Sá – LTEES – RJ, Liga Do Trauma da Universidade Souza Marques E Liga Acadêmica de Cirurgia, Trauma e Emergência – LACITRE – UNIRIO

Contatos: Bruno - (21) 99712-1232 / Anderson - (21) 96747-5815

**Campinas (SP)**

Local: Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP

Horário: 09h às 17h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma da UNICAMP

Contato: Dr. Gustavo Fraga – (contato com AI Patrícia) (19) 99284-1970

**Alfenas (MG)**

Local: Praça Getúlio Vargas

Horário: 9h às 18h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica de Emergência e Trauma da UNIFENAS

Contato: Diego Castro - (35) 8882-1917

**Porto Alegre (RS)****PONTO DE TREINAMENTO 1**

Local: Barra Shopping Sul

Horário: 10h às 22h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma da UFCSPA

Contato: Dante Souza - (51) 8187-9856

**PONTO DE TREINAMENTO 2**

Local: Parque Farroupilha (Redenção)

Horário: 10h às 17h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma da UFRGS

Contato: Pauline Simas – (51) 9567-6521

**PONTO DE TREINAMENTO 3**

Local: Praia de Belas Shopping

Horário: 10h às 22h

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma da PUC-RS

Contato: Eduardo Madalosso - (54) 9128-3752

**Rio Grande (RS)**

Data: 30 de agosto

Realização: Liga Acadêmica do Trauma da FURG

Contato: Andréia Cabral – (53) 8133-1166