

SBAIT dá dicas de cuidados para evitar acidentes nas férias

A prevenção é a melhor forma de garantir que os passeios e as brincadeiras não acabem mal

As férias escolares estão chegando e, com as crianças em casa em tempo integral, é hora de redobrar a atenção. Dados apontam que cerca de 20% dos atendimentos registrados pelo Corpo de Bombeiros e até 40% dos atendimentos em prontos-socorros relacionados a causas externas na infância são gerados por acidentes domésticos. Uma pesquisa realizada em 2013 pelo Centro de Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo também aponta que os acidentes são a principal causa externa de morte entre crianças de um a 14 anos, representando 40% dos óbitos. Os números são alarmantes, mas a boa notícia é que estima-se que 90% dos acidentes poderiam ser evitados com medidas simples.

A SBAIT (Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado) faz um alerta para que os pais e as pessoas que cuidam das crianças fiquem atentos à prevenção. “Com pequenos cuidados, é possível evitar quedas, queimaduras, intoxicações e até mortes”, reforça o presidente da entidade, Dr. Gustavo Fraga, que também é cirurgião do Trauma e coordenador da Disciplina de Cirurgia do Trauma da FCM (Faculdade de Ciências Médicas) da Unicamp (Universidade de Campinas).

Para ajudar nesses cuidados, a SBAIT selecionou uma série de dicas que podem evitar acidentes em várias situações, tanto dentro de casa quanto em passeios:

- a televisão deve ser bem fixada para que não possa ser puxada pela criança
- o sofá nunca deve estar próximo à janela
- as janelas precisam de grade
- produtos de limpeza, venenos, remédios e isqueiros precisam estar em armário fechado e no alto
- os cabos das panelas devem ficar virados para o lado de dentro do fogão
- baldes, banheiras e piscinas de montar devem ser esvaziados e guardados após o uso. Um bebê pode se afogar com pouquíssima água dentro de uma bacia. As partes mais pesadas do corpo da criança são a cabeça e os membros superiores. Por isso, elas perdem facilmente o equilíbrio ao se inclinarem para a frente
- o vaso sanitário deve permanecer fechado, de preferência com um lacre ou com a porta do banheiro fechada. Isso evita que a criança se afogue dentro dele
- as piscinas devem ser protegidas com cercas de, no mínimo, 1,5m, que não possam ser escaladas, e com portões com cadeados
- não deixe perto da piscina brinquedos que possam atrair as crianças
- quando estiverem em algum tipo de embarcação, o ideal é que as crianças usem um colete salva-vidas, já que os infláveis podem estourar
- as brincadeiras com bicicleta, skate ou patins oferecem perigo de lesões na cabeça, que podem levar à morte ou deixar sequelas permanentes. Portanto, use capacete. Os riscos de uma lesão são reduzidos em 85% com este cuidado
- o ideal é que a criança esteja sempre de calçados fechados e justos nos pés quando estiverem andando de bicicleta, skate ou patins
- nos playgrounds, as crianças devem brincar nos locais destinados à sua idade
- sempre verifique se os equipamentos não estão enferrujados, quebrados ou em superfícies perigosas
- os brinquedos devem ser instalados em piso que absorva impacto, como gramado, emborrachado ou areia fina. Jamais em cima de concreto ou pedra
- tire o capuz e o cachecol de todas as crianças para evitar perigos de estrangulamentos